

ПЛАН

роботи науково-дослідної лабораторії « Функціональної діагностики та біомеханіки спорту» на 2025-2026 н.р.

1. Основна мета діяльності науково-дослідної лабораторії - проведення освітньої, фундаментальної та прикладної науково-дослідної роботи у сфері фізичного виховання і спорту, біологічного моніторингу фізичного стану та здоров'я осіб, що займаються фізичною культурою і спортом.

Впровадження результатів наукових досліджень у практику освітнього процесу, фізкультурно-оздоровчу та навчально-тренувальну діяльність.

2. Основні завдання на 2025–2026 н.р.

1. Поглиблення досліджень у галузі фізіології, біомеханіки та педагогіки фізичного виховання.
2. Розроблення та апробація методик індивідуалізації фізичного виховання здобувачів освіти.
3. Проведення моніторингу фізичного стану студентів і школярів різних вікових груп.
4. Дослідження впливу різних параметрів фізичної активності на розвиток рухових якостей.
5. Підготовка та публікація результатів досліджень у фахових виданнях, журналах Scopus і Web of Science.
6. Проведення наукових семінарів, круглих столів, участь у конференціях.
7. Залучення здобувачів освіти до науково-дослідної роботи лабораторії.

3. Основні напрями досліджень

№	Напрямок дослідження	Відповідальні
1	Історія олімпійських видів спорту як джерело вивчення олімпійської спадщини	Банах В.І., Божик М.В., Бережанський О.О.
2.	Інноваційні технології навчання мов та професійного перекладу в процесі підготовки фахівців з фізичної культури і спорту	Члени лабораторії
3	Персоналізація фізичного виховання у закладах освіти	Банах В.І., Левандовська Л.Ю.
4	Особистісно-орієнтований підхід у підготовці фахівців галузі фізичної культури і спорту	Василів В.В., Банах В.І.

5	Впровадження здоров'язбережувальних технологій у фізичне виховання школярів	Члени лабораторії
6	Сучасні технології управління тренувальними та змагальними навантаженнями у підготовці спортсменів	Банах В.І., Бережанський О.О., Голуб В.А., Чижик В.В.
7	Проведення моніторингу фізичного стану студентів	Левандовська Л.Ю.
8	Опрацювання та статистичний аналіз даних	Члени лабораторії
9	Підготовка публікацій і участь у конференціях	Члени лабораторії
10	Фізичний розвиток і функціональна підготовленість здобувачів вищої освіти	Члени лабораторії
11	Підготовка річного звіту науково-дослідної лабораторії	Керівник

Керівник НДЛ

Володимир Банах